

De cómo el Fútbol Sala puede beneficiar al Fútbol

Isidoro Ricart, ex jugador profesional de Fútbol Sala, reflexiona sobre cómo este deporte puede llegar a suscitar un comportamiento enriquecedor para aquellos futbolistas en edades tempranas que tengan como meta el Fútbol



Para un niño que tiene como objetivo el Fútbol 11 la idea de mejorar la técnica individual, o la habilidad, practicando Fútbol sala o Fútbol en espacio reducido, tiene más de lógica y cálculo que de explicación técnica.

La realidad es que cualquier niño puede mejorar su técnica individual él solo en su casa, con un amigo o familiar y por supuesto con los ejercicios específicos que el entrenador decida en los entrenamientos; pero la técnica individual, la habilidad e incluso el virtuosismo para manejar el balón te pueden servir para grabar un vídeo y publicarlo en las redes sociales; pero otra cosa es demostrar esa capacidad en el momento de competir. Ahí comienzan los problemas. La tensión, la presión y la incomodidad de los rivales hacen que en esos momentos todo lo relacionado con la técnica individual se convierte en otra cosa: la búsqueda de la precisión.

Cuantas más veces un niño, calculando una horquilla de 5 a 12 años, experimente esas situaciones en donde la precisión está por encima de todo (un pase acertado, un amago, un regate necesario, un control sin riesgo, un control orientado, una buena conducción de una contra, un último pase, despejar bien en defensa, incluso para destruir el juego del rival hace falta cierta precisión) más y mejor progresará en este aspecto fundamental a la hora de competir. Por todo esto es por lo que cuánto más pequeñas sean las dimensiones del terreno de juego en esas edades, más veces estarán en contacto con las situaciones de presión en donde la precisión ayuda a resolverlas a tu favor. En muchas ocasiones, demasiadas, hay niños que participan muy pocas veces del juego. El invento del Fútbol8 ayudó a este objetivo; pero sigue siendo excesivo para algunas edades. Y no digamos en el comienzo de la edad Alevín (10-11 años) en este caso es un poco disparatado competir en Fútbol 11, ya que las veces que intervienen en el juego algunos niños se pueden espaciar tanto que alguno de ellos podría estar varios minutos sin participar de ninguna situación.

El objetivo prioritario para mejorar, en edades tempranas, la capacidad técnica y la relación con el espacio es lo que hace que muchas personas vinculadas al Fútbol piensen o pensemos lo beneficioso de adaptar un deporte como el Fútbol Sala, en los primeros años de formación, al Fútbol. Además tenemos el ejemplo de algunos países que lo han hecho y lo siguen haciendo, siendo el más representativo en este aspecto uno de los países más importantes y referente principal en la historia del fútbol como es Brasil.